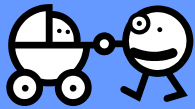




## »PRETEŽKA TORBA«

Pretežke torbe povzročajo nepotrebno utrujenost šolarjev in jih ovirajo – zlasti mlajše in šibkejše – tudi v prometu, saj so z njimi manj gibki.



**Zato STARŠEM svetujemo:**

- **ne kupite torbe, ki je že prazna težka** (masa praznih se giblje od 400 do 1500 gramov),
- kupujte le torbe, ki se nosijo **na obeh ramah**,
- kupite otroku **tanke zvezke**,
- **stehtajte otroka in torbo**, polna torba ne sme presegati desetine njegove teže,
- **nadzirajte vsebino** šolske torbe.



**UČENCI naj upoštevajo navodila:**

- torbo naj nosijo vedno **na hrbtu**, na obeh ramah, ne samo na eni,
- torba **ne sme biti prevelika**,
- **ne sme bingljati**,
- v šolo nosijo **le potrebščine za predmete**, ki so na urniku,
- polna torba ne sme presegati **desetine njihove teže**,
- **veliko naj hodijo** in se ukvarjajo s športom.



**UČITELJI lahko prispevajo k temu, da šolske torbe niso pretežke:**

- **napovedujejo potrebščine**, ki bodo naslednjo uro nujne,
- uredijo **shranjevanje** občasno potrebnih **potrebščin v šoli**,
- **spodbujajo nakup** manjših in tanjših zvezkov.