



JEDILNIK od 5. 10. do 9. 10.



obrok	dan				
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	pirin kruh ^{*1a} , kisla smetana ^{*7} , paprika, 100 % sadni sok	koruzni kosmiči, mleko ^{*7} , banana	buhtelj z marmelado ^{*1a,3,7} , mleko ^{*7} , hruška	slanik ^{*1a} , sadni jogurt ^{*7} , jabolko	črna zemlja ^{*1a} , salama, lešniki ^{*8b} , čaj
KOSILO	mesne kroglice v paradižnikovi omak ^{*1,3} , pire krompir ^{*7} , solata, mandarina, voda	cvetačna juha, paprikaš ^{*1a} , špinačni rezanci ^{*1a,3} , mešana solata, voda	goveja juha ^{*1a,3,9} , piščančja nabodala, džuveč, solata, voda	fižolova juha, ocvrti oslič ^{*1a,3,4} , krompir v kosih z blitvo, voda	jota s suhim mesom ^{*1a} , sadna rolada ^{*1a,3,7} , voda
POP. MALICA	krispi kruhek, sveže sadje	štručka s sirom ^{*1a,7} , sveže sadje	grisini ^{*1a} , sveže sadje	skuta s podloženim sadjem ^{*7} , sveže sadje	ovsena bombetka ^{*1a,d} , sadni kefir ^{*7,#}

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makadamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplovi dioksid, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... živilo ekološke pridelave.

SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.