



JEDILNIK od 19. 10. do 23. 10.



obrok	dan				
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	kruhov rogljič* ^{1a} , sadni kefir* ^{7,#} , suho sadje	koruzni kruh* ^{1a} , skutni namaz s korenjem* ⁷ , čaj, kaki	črna žemlja* ^{1a} , salama, kislo zelje# (ŠS) , čaj	žitni kosmiči s sadjem* ^{1a,d} , jogurt* ⁷ , banana	pica* ^{1a,7} , rukola, 100 % sadni sok
KOSILO	goveja juha z ribano kašo* ^{1a,3,9} , pečenice, kislo zelje po domače, matevž	paradižnikova juha* ^{1a} , sirova omaka* ⁷ , tortelini* ^{1,7} , solata	vrtnarska juha, piščanec z ajdovo kašo, mešana solata	Bistra juha s fritati* ^{1a,3} , pečenka, pražen krompir, mešana solata,	pašta fižol z mesom* ^{1a,3} , čokoladna rezina* ^{1a,3,7,8} ,
POP. MALICA	ovsena bombeta* ^{1a,d} , mleko* ⁷	grisini* ^{1a} , sveže sadje	sirova štručka* ^{1a,7,#} , sveže sadje	krekerji, 100 % sadni sok	ajdov kruh z orehi* ^{1a,8c} , mleko* ⁷

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo alergene. Oznake: ^{1a}žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makadamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplovi dioksidi, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... bio živilo.

SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.